

Srs. Pais ou Responsável;

O cardápio anual foi desenvolvido como sugestão para facilitar o preparo do lanche e também para evitar que seu filho sinta vontade de comer o lanche dos colegas por ser diferente.

Alertamos que neste período, as crianças estão em fase de crescimento e a alimentação é fundamental, portanto, não incentivamos o consumo de refrigerantes, salgadinhos, bombons, balas, pirulitos, doces, confetes, chicletes e chocolates por conterem em sua fabricação grande quantidade de conservantes e corantes.

**Importante:** Verificar diariamente o asseio da lancheira ou mochila que deverá sempre ser limpa na presença do filho para que o mesmo aprenda que organização e asseio fazem parte do seu cotidiano. Não esquecer de enviar todos os dias uma garrafa com água e uma toalhinha (para forrar a mesa durante o lanche). O lanche deverá vir dentro de um pote para que possamos enviar as sobras a fim dos senhores acompanharem o que realmente seu filho comeu. Não esqueça de colocar o nome em todos os pertences do seu filho.

**OPÇÕES:**

FRUTAS: (de 2ª a 6ª)

INTEIRAS (somente maçã, pera ou banana)

O Horário da fruta será coletivo com o objetivo de incentivar o consumo de todas as frutas.

**HORÁRIO DO LANCHE**

15:00 às 15:30

O lanche será acompanhado pelo professor, cada turma em um momento com prazo de 30 minutos, não ultrapassando o horário estipulado.

Equipe Pedagógica.

**OBS: ESSE CARDÁPIO IRÁ ORIENTAR OS LANCHES DURANTE TODO O MÊS/ANO DE ACORDO COM AS SEMANAS.**

**SEMANA 01**

**CARDÁPIO ESCOLAR**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Salgado</b>	Bisnaguinha	Pão de queijo	Biscoito	Sanduíche de pão de forma	Pipoca
<b>Doce</b>	Iogurte	Danone	Bolinho	Iogurte	Bolinho
<b>Fruta</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Bebida</b>	Suco de frutas Água	Suco de frutas Água	Suco de frutas Água	Suco de frutas Água	Toddyinho Água

**SEMANA 03**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Salgado</b>	Biscoito de polvilho	Pão de queijo	Biscoito	Bisnaguinha	Pipoca
<b>Doce</b>	Pão Doce	Danone	Bolinho	Iogurte	Bolo simples
<b>Fruta</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Bebida</b>	Suco de Frutas Água	Toddyinho Água	Suco de Frutas Água	Suco de Frutas Água	Toddyinho Água

**SEMANA 02**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Salgado</b>	Pão de queijo	Sanduíche Pão de forma	Biscoito Queijo	Biscoito de polvilho	Pipoca
<b>Doce</b>	Pão Doce	Bolinho	Cookie	Pão de Mel	Bolo Chocolate
<b>Fruta</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Bebida</b>	Suco de frutas Água	Suco de frutas Água	Toddyinho Água	Suco de frutas Água	Suco de frutas Água

**SEMANA 04**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Salgado</b>	Biscoito de queijo	Bisnaguinha	Biscoito	Pão de queijo	Pipoca
<b>Doce</b>	Danone	Waffer	Bolinho	Pão de Mel	Biscoito
<b>Fruta</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Bebida</b>	Suco de frutas Água	Suco de frutas Água	Toddyinho Água	Suco Água	Suco de frutas Água

**OBS: ESSE CARDÁPIO IRÁ ORIENTAR OS LANCHES DURANTE TODO O MÊS/ANO DE ACORDO COM AS SEMANAS.**